



ANKIETA DLA SENIORÓW 60+ MIESZKAŃCÓW GMINY RZGÓW, DOTYCZĄCA POWSTANIA CENTRUM AKTYWIZACJI SENIORÓW

W związku z zamiarem utworzenia na terenie Gminy Rzgów **Centrum Aktywizacji Seniorów**, Wójt Grzegorz Matuszak zwraca się z uprzejmą prośbą o wypełnienie niniejszej ankiety. Pani/Pana udział w badaniach jest dla nas bardzo cenny, gdyż posłuży on w poznaniu Państwa oczekiwań oraz potrzeb związanych z utworzeniem Centrum Aktywizacji Seniorów.

Ankieta jest anonimowa.

Wypełnioną ankietę proszę dostarczyć w terminie do dnia **8 maja 2024 roku** – do sołtysów, pocztą lub osobiście na adres: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzgowie, ul. Konińska 6, 62-586 Rzgów. Ankietę można również wypełnić dzwoniąc pod numer telefonu: 63 241 95 91.

Miejscowość zamieszkania _____

Wiek _____

Płeć KOBIEТА MEŹCZYŻNA

Aktywna/y zawodowo TAK NIE

Czy jest Pan/i osobą samotnie zamieszkującą i gospodarującą: TAK NIE

1. Czy jest Pan/i zainteresowany/a udziałem w zajęciach w ramach działalności Centrum Aktywizacji Seniorów?

TAK NIE NIE WIEM

2. W jakich zajęciach/formach spędzania czasu w Centrum Aktywizacji Seniorów chciałby/chciałaby Pan/i uczestniczyć?

Proszę zaznaczyć dowolną ilość spośród niżej wymienionych.

zajęcia kulinarne (np. nauka gotowania, poznawanie zasad dekorowania stołów oraz sposobów ozdabiania potraw)

zajęcia z rękodzieła (np. nauka komponowania stroików okazjonalnych, poznawanie różnych technik zdobnictwa m. in. wyrób kartek okolicznościowych, domowa produkcja mydła)

zajęcia usprawniające ruchowo (np. gimnastyka, ćwiczenia w siłowni plenerowej, taniec, pływanie, Nordic Walking – spacer z kijkami)

zajęcia muzyczne (np. wspólne śpiewanie, wspólne słuchanie ulubionej muzyki i muzyki relaksacyjnej, muzykoterapia)

zajęcia teatralne (np. rozwijanie wiedzy o teatrze, przygotowywanie okazjonalnych występów teatralnych, wyjazdy do teatru)



- zajęcia ogrodnicze (np. poszerzanie wiedzy o hodowli roślin, opieka nad roślinami)
 - poradnictwo prozdrowotne (np. spotkania z dietetykiem, wykłady profilaktyczne dot. zdrowia)
 - zajęcia kosmetyczne (np. nauka dbania o skórę w wieku dojrzałym)
 - zajęcia edukacyjno – rozrywkowe (np. gry towarzyskie, planszowe, szachy)
 - udział w spotkaniach integracyjnych (np. Andrzejki, Wigilia, Śniadanie Wielkanocne, pikniki, zabawy taneczne)
 - inne, jakie?
-
-
-

3. Czy posiada Pan/i orzeczenie o niepełnosprawności?

- TAK NIE

4. Czy korzysta Pan/i z pomocy finansowej lub rzeczowej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rzgowie?

- TAK NIE

5. Centrum Aktywizacji Seniorów otwarte będzie od poniedziałku do czwartku. Jak często chciałby/chciałaby Pan/i brać udział w zajęciach lub przychodzić do Centrum Aktywizacji Seniorów w celu spotkania się ze znajomymi seniorami?

- codziennie
- 2-3 razy w tygodniu
- raz w tygodniu
- kilka razy w ciągu roku

6. Czy obecnie korzysta Pan/i z jakichkolwiek form aktywizacji seniorów np. udział w wydarzeniach kulturalnych, uczestnictwo w zajęciach organizowanych przez Klub Seniora w innej gminie/mieście, Uniwersytet Trzeciego Wieku, koła emerytów i rencistów, stowarzyszenia i fundacje?

- TAK NIE

Jeśli „TAK”, to jakie to są zajęcia i przez kogo organizowane?
